

Jo,  
que és  
em  
perdo



## 03. AIXÒ VA DE LIKES I MATCHES

Parlem de les xarxes socials:  
actualitzar-se o apartar-se.  
RECURSOS I REFERENTS

### Elsa Ruiz

@elsaruizcomica

Còmica, il·lustradora i youtuber. Activista trans\* i bisexual, famosa pels seus monòlegs i les seves col·laboracions en programes de ràdio i televisió.



### Mara Jiménez

@croquetamente...

Artista multidisciplinar, creadora de contingut i integradora social. Activista contra la grassofòbia i per la salut mental. A partir del seu compte d'Instagram, fa divulgació en temes d'autoestima, Transtorn de la Conducta Alimentària i grassofòbia.

### Oyirum

@oyirum

Activista feminista, body-positive i anticapacitista que utilitza l'humor àcid per crear i divulgar contingut crític a les xarxes a partir del ja famós "orgull tullit".



### Desirée Bela-Lobedde

@desireebelal

Escriptora, comunicadora i activista feminista antiracista. Es dedica a la divulgació de l'educació antiracista des d'una perspectiva afrocentrada. A partir de les seves formacions, reflexiona sobre els propis aprenentatges interioritzats i sobre maneres d'actuar davant les situacions de discriminació i violència.



### Donestech

Col·lectiu feminista que investiga i intervé en el camp de les dones i els nous suports o noves tecnologies de la informació i la comunicació. Això ho fa a partir de la formació, la investigació i la creació d'audiovisuals, còmics, esdeveniments i campanyes.

